

郭綜合醫院103年社區講座課程一覽表

| 日期 | 課程內容 | 演講者 |
|------------|-------------------|-----------|
| 2014/01/14 | 林澄輝基金會-陳佳玲副主任 | 陳佳玲副主任 |
| 2014/02/11 | 林澄輝基金會講座(正向思考) | 蘇悅中社工師 |
| 2014/02/11 | 林澄輝基金會講座(退化性關節炎) | 黃星濠中醫師 |
| 2014/03/08 | 志工培訓(用藥安全) | 陳佳玲副主任 |
| 2014/03/08 | 志工培訓(母嬰親善) | 孫嘉雲護理師 |
| 2014/03/11 | 林澄輝基金會(三高護腎秘訣) | 姜林文祺醫師 |
| 2014/03/11 | 林澄輝基金會(如何做好腎臟病防治) | 李佩蓉衛教師 |
| 2014/03/19 | 永福國小菸檳酒防制 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/03/19 | 永福國小健保及正確就醫 | 陳佳玲副主任 |
| 2014/03/30 | 銀同社區講座-小兒用藥安全 | 陳佳玲副主任 |
| 2014/04/07 | 南英菸害防制 | 陳佳玲副主任 |
| 2014/04/08 | 林澄輝用藥及推拿(鄭文雄張富南) | 鄭文雄主任 |
| 2014/04/08 | 林澄輝用藥及推拿(鄭文雄張富南) | 張富南助理 |
| 2014/04/11 | 新南國小二代健保及用藥安全宣導 | 陳佳玲副主任 |
| 2014/04/14 | 南英戒菸班w4 | 李侑明老師 |
| 2014/04/14 | 建興國中減重班w1 | 李侑明老師 |
| 2014/04/15 | 歡雅國小菸檳酒毒宣導 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/04/22 | 南科實小菸檳酒毒 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/04/25 | 土城高中青春期營養(郭家伶) | 郭家伶營養師 |
| 2014/04/28 | 南英戒菸班w6(郭家伶) | 郭家伶營養師 |
| 2014/04/29 | 裕文國小菸檳酒毒宣導 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/04/29 | 永華里講座-大腸癌的防治與保健) | 陳佳伶醫師 |
| 2014/04/29 | 永華里講座-腎臟疾病保健 | 李佩蓉衛教師 |
| 2014/04/30 | 永康國小菸檳酒毒宣導 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/05/01 | 新南國小菸檳酒毒宣導 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/05/05 | 建興國中減重班w2(趙寂鈴) | 趙寂鈴衛教師 |
| 2014/05/05 | 南英戒菸班w7(陳佳玲) | 陳佳玲副主任 |
| 2014/05/11 | 永華里骨質疏鬆(吳俊鋒) | 吳俊鋒部長 |
| 2014/05/12 | 建興國中減重班w3 | 李侑明老師 |
| 2014/05/16 | 新南國小健康體位班w1 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/05/19 | 南英商工戒菸班w9(廖健男) | 廖健男醫師 |
| 2014/05/19 | 建興國中減重班w4 | 李侑明老師 |
| 2014/05/23 | 新南國小健康體位班w2(趙寂鈴) | 趙寂鈴體適能衛教師 |
| 2014/05/26 | 南英商工戒菸班w10 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/05/26 | 建興國中減重班w5(趙寂鈴) | 趙寂鈴衛教師 |
| 2014/05/30 | 新南國小健康體位班w3 | 李侑明老師 |
| 2014/06/06 | 新南國小健康體位班w4(趙寂鈴) | 趙寂鈴衛教師 |
| 2014/06/10 | 林澄輝長者健康穴位(張富南) | 張富南 |
| 2014/06/10 | 永華里開訓典禮運動課程 | 李侑明老師 |
| 2014/06/17 | 永華里健康講座 | 陳佳玲副主任 |
| 2014/06/17 | 永華里運動課程 | 李侑明老師 |
| 2014/06/23 | 法務部執行署菸檳酒毒宣導 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/06/24 | 永華里健康講座-老人運動的好處 | 陳柏宏主任 |
| 2014/07/01 | 永華里蔬果579(侯喜容) | 侯喜容營養師 |
| 2014/07/01 | 永華里運動課程 | 李侑明老師 |
| 2014/07/08 | 林澄輝講座養生之道(游尚副) | 游尚副 |
| 2014/07/08 | 永華里防跌知識(陳柏宏) | 陳柏宏主任 |
| 2014/07/08 | 永華里運動課程 | 李侑明老師 |
| 2014/07/15 | 永華里如何保骨(陳佳玲) | 陳佳玲副主任 |

郭綜合醫院103年社區講座課程一覽表

| 日期 | 課程內容 | 演講者 |
|------------|-------------------------|--------|
| 2014/07/15 | 永華里運動課程 | 李侑明老師 |
| 2014/07/22 | 永華里心理調適課程 | 顏慧詩心理師 |
| 2014/07/22 | 永華里運動課程 | 邱子凌老師 |
| 2014/07/27 | 裕民社區講座(廖健男) | 廖健男醫師 |
| 2014/07/29 | 永華里社區講座-談慢性病 | 許麗璧督導 |
| 2014/07/29 | 永華里運動課程 | 李侑明老師 |
| 2014/08/05 | 新光二越菸害防制(陳佳玲) | 陳佳玲副主任 |
| 2014/08/05 | 永華里講座結訓 | 李侑明老師 |
| 2014/08/06 | 新光二越菸害防制課程(陳佳玲) | 陳佳玲副主任 |
| 2014/08/16 | 戒癮班w1 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/08/17 | 聾啞協會講座(梁景堯) | 梁景堯副院長 |
| 2014/08/22 | 永福里減鹽講座 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/08/30 | 戒癮班w2 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/09/06 | 戒癮班w3 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/09/09 | 林澄輝基金會減鹽宣導 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/09/09 | 林澄輝基金會高血壓(廖健男) | 廖健男醫師 |
| 2014/09/13 | 戒癮班w4 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/09/25 | 空軍防砲指揮部菸癮酒毒防制 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/09/28 | 中正里梁景堯醫師講座 | 梁景堯副院長 |
| 2014/09/28 | 九九健走健康九九(安平國中) | 李侑明老師 |
| 2014/09/30 | 南英商工口腔篩檢及衛教 | 廖健男醫師 |
| 2014/09/30 | 南英商工口腔篩檢及衛教 | 廖健男醫師 |
| 2014/10/14 | 林澄輝-陳佳玲(骨質疏鬆) | 陳佳玲副主任 |
| 2014/10/15 | 永華里-蘇悅中社工師(減鹽宣導) | 蘇悅中社工師 |
| 2014/10/15 | 永華里-蘇悅中社工師(無毒家園) | 蘇悅中社工師 |
| 2014/10/15 | 永華里-蘇悅中社工師(酒癮危害防治) | 蘇悅中社工師 |
| 2014/10/15 | 永華里-陳佳玲(流感疫苗) | 陳佳玲副主任 |
| 2014/10/18 | 戒癮班結業課程 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/10/26 | 正德基金會鐵馬行-菸癮酒毒宣導 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/10/29 | 減重班課程-如何改變我的飲食生活 | 郭家伶營養師 |
| 2014/10/29 | 減重班課程-有氧運動課程 | 李侑明老師 |
| 2014/10/31 | 戒癮衛教 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/11/03 | 戒癮衛教 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/11/04 | 普濟里社區講座-減鹽宣導與健康飲食 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/11/04 | 普濟里社區講座-慢性腎臟病預防減鹽宣導 | 李佩蓉衛教師 |
| 2014/11/05 | 減重班課程-如何選擇適當早餐/早點 | 陳蘊真營養師 |
| 2014/11/05 | 減重班課程-有氧運動課程 | 李侑明老師 |
| 2014/11/11 | 林澄輝基金會講座-談壓力調適 | 蘇悅中社工師 |
| 2014/11/11 | 林澄輝基金會講座-泌尿道疾病保健 | 陳佳玲副主任 |
| 2014/11/12 | 減重班課程-早餐飲食內容檢討及減重過程障礙排除 | 陳蘊真營養師 |
| 2014/11/12 | 減重班課程-有氧運動課程 | 李侑明老師 |
| 2014/11/19 | 減重班課程-如何選擇適當午餐/午點 | 袁如鳳營養師 |
| 2014/11/19 | 減重班課程-有氧運動課程 | 李侑明老師 |
| 2014/11/26 | 減重班課程-午餐飲食內容檢討及減重過程障礙排除 | 袁如鳳營養師 |
| 2014/11/26 | 減重班課程-有氧運動課程 | 李侑明老師 |
| 2014/12/03 | 減重班課程-如何選擇適當晚餐 | 顏鳳桂營養師 |
| 2014/12/03 | 減重班課程-有氧運動課程 | 李侑明老師 |
| 2014/12/10 | 減重班課程-晚餐飲食內容檢討及減重過程障礙排除 | 顏鳳桂營養師 |
| 2014/12/10 | 減重班課程-有氧運動課程 | 李侑明老師 |

郭綜合醫院103年社區講座課程一覽表

| 日期 | 課程內容 | 演講者 |
|------------|----------------------|------------|
| 2014/12/17 | 減重班課程-市售零食/點心/飲料熱量計算 | 顏鳳桂/陳蘊真營養師 |
| 2014/12/17 | 減重班課程-有氧運動課程 | 李俊明老師 |