

郭綜合醫院106 年社區講座培訓課程活動一覽表

| 日期 | 地點 | 題目 | 講師 |
|------------|--------------|-----------|-----------|
| 2017/01/10 | 林澄輝基金會 | 防跌與平衡肌力訓練 | 物理治療師王慈欣 |
| 2017/01/12 | 和順里活動中心 | 恩友歲末義診 | |
| 2017/01/24 | 維冠大樓 | 感恩餐會義診 | |
| 2017/02/14 | 林澄輝基金會 | 破除養生迷思 | 健康管理師張簡大隆 |
| 2017/02/17 | 華平社區關懷據點 | 破除養生迷思 | 健康管理師張簡大隆 |
| 2017/03/06 | 南英商工 | 戒檳班第一週 | 社工莫順吉 |
| 2017/03/13 | 南英商工 | 戒檳班第二週 | 社工組長蘇悅中 |
| 2017/03/14 | 林澄輝基金會 | 糖尿病腎病變 | 護理師李佩蓉 |
| 2017/03/15 | 家齊女中 | 戒菸講習 | 藥師副主任陳佳玲 |
| 2017/03/20 | 南英商工 | 戒檳班第三週 | 感染科醫師黃千芳 |
| 2017/03/20 | 南英商工 | 戒檳班第三週 | 癌症個管師劉靜怡 |
| 2017/03/21 | 中西區衛生所 | 運動健康班第一週 | 體適能衛教師趙寂鈴 |
| 2017/03/27 | 南英商工 | 戒檳班第四週 | 社工組長蘇悅中 |
| 2017/03/27 | 南英商工 | 戒檳班第四週 | 洪宗杉先生 |
| 2017/03/27 | 南英商工 | 戒菸班第一週 | 藥師副主任陳佳玲 |
| 2017/03/28 | 中西區衛生所 | 運動健康班第二週 | 體適能衛教師趙寂鈴 |
| 2017/03/29 | 中山國中 | 戒菸講習 | 藥師副主任陳佳玲 |
| 2017/04/08 | 水萍塢公園 | 健保局園遊會 | |
| 2017/04/10 | 南英商工 | 戒菸班第二週 | 藥師副主任陳佳玲 |
| 2017/04/11 | 林澄輝基金會 | 失智症預防 | 心理師顏慧詩 |
| 2017/04/11 | 中西區衛生所 | 運動健康班第三週 | 體適能衛教師趙寂鈴 |
| 2017/04/12 | 中正里(丸三餐廳) | 預立安寧與悲傷輔導 | 社工汪妍吾 |
| 2017/04/17 | 南英商工 | 戒菸班第三週 | 體適能衛教師趙寂鈴 |
| 2017/04/18 | 中西區衛生所 | 運動健康班第四週 | 體適能衛教師趙寂鈴 |
| 2017/04/24 | 建興國中 | 戒菸講習 | 藥師副主任陳佳玲 |
| 2017/04/24 | 南英商工 | 戒檳班第五週 | 陽光基金會講師 |
| 2017/04/24 | 南英商工 | 戒菸班第四週 | 社工組長蘇悅中 |
| 2017/04/25 | 中西區衛生所 | 運動健康班第五週 | 營養師洪嘉享 |
| 2017/04/28 | 台南護專 | 戒菸講習 | 藥師副主任陳佳玲 |
| 2017/05/01 | 南英商工 | 戒菸班第五週 | 營養師陳蘊真 |
| 2017/05/02 | 中西區衛生所 | 運動健康班第六週 | 體適能衛教師呂秀娟 |
| 2017/05/06 | 大遠百5F(後火車站) | 母親節義診 | |
| 2017/05/07 | 大涼里關懷據點 | 健走活動 | |
| 2017/05/07 | 勞工育樂中心 | 母親節義診 | |
| 2017/05/07 | 葉石濤文學紀念公園 | 無菸園遊會 | |
| 2017/05/08 | 南英商工 | 戒菸班第六週 | 藥師副主任陳佳玲 |
| 2017/05/08 | 復興國中 | 菸檳酒毒防治宣導 | 社工組長蘇悅中 |
| 2017/05/09 | 林澄輝基金會 | 社交讓生活更豐富 | 社工莫順吉 |
| 2017/05/09 | 儒億科技台南廠 | 情緒管理及紓緩方法 | 心理師顏慧詩 |
| 2017/05/09 | 中西區衛生所 | 運動健康班第七週 | 體適能衛教師趙寂鈴 |
| 2017/05/11 | 儒億科技科工廠 | 情緒管理及紓緩方法 | 心理師顏慧詩 |
| 2017/05/12 | 金城國中 | 菸檳酒毒防治宣導 | 社工組長蘇悅中 |
| 2017/05/12 | 華平社區關懷據點 | 糖尿病腎病變 | 護理師李佩蓉 |
| 2017/05/13 | 南台科技大學吳三連大禮堂 | 鑽石婚救護站 | |

| | | | |
|------------|----------|--------------|-----------|
| 2017/05/13 | 永華里活動中心 | 肝炎預防和登革熱預防 | 感染科醫師黃千芳 |
| 2017/05/15 | 南英商工 | 戒菸班第七週 | 護理師陳曉芸 |
| 2017/05/16 | 中西區衛生所 | 運動健康班第八週 | 體適能衛教師呂秀娟 |
| 2017/05/22 | 南英商工 | 戒癮班第六週 | 社工組長蘇悅中 |
| 2017/05/23 | 中西區衛生所 | 運動健康班第九週 | 體適能衛教師趙寂鈴 |
| 2017/05/23 | 中西區衛生所 | OTC計劃之消費者座談會 | 藥師副主任陳佳玲 |
| 2017/05/31 | 孔廟府中街泮宮坊 | 無菸踩街活動 | |
| 2017/06/05 | 南英商工 | 戒菸講習 | 藥師副主任陳佳玲 |
| 2017/06/05 | 南英商工 | 戒菸講習 | 藥師副主任陳佳玲 |
| 2017/06/13 | 林澄輝基金會 | 居家照護技巧 | 居家護理師楊玉琳 |
| 2017/06/15 | 林澄輝基金會 | 體適能簡介 | |
| 2017/06/19 | 南英商工 | 戒癮班第七週 | 護理師陳曉芸 |
| 2017/06/22 | 林澄輝基金會 | 情緒支持 | 心理師顏慧詩 |
| 2017/06/22 | 林澄輝基金會 | 健康體能活動 | 復健師組長王靜玉 |
| 2017/06/29 | 林澄輝基金會 | 失智症預防 | 心理師顏慧詩 |
| 2017/06/29 | 林澄輝基金會 | 健康體能活動 | 復健師組長王靜玉 |
| 2017/07/06 | 林澄輝基金會 | 認知支持 | 心理師顏慧詩 |
| 2017/07/11 | 林澄輝基金會 | 胃口好，精神自然好 | 營養師陳蘊真 |
| 2017/07/12 | 中西區衛生所 | 糖尿病用藥安全 | 藥師副主任陳佳玲 |
| 2017/07/13 | 林澄輝基金會 | 長者健康飲食 | 社工莫順吉 |
| 2017/07/13 | 林澄輝基金會 | 健康體能活動 | 體適能衛教師趙寂鈴 |
| 2017/07/13 | 溫陵關懷社區 | 肝炎防治 | 家醫科醫師廖健男 |
| 2017/07/18 | 西湖里 | 肝炎防治 | 家醫科醫師廖健男 |
| 2017/07/18 | 永華里活動中心 | 失眠困擾與改善 | 心理師馬宛綺 |
| 2017/07/18 | 永華里活動中心 | 健康體能活動 | 健身教練李佺明 |
| 2017/07/20 | 林澄輝基金會 | 老人防跌 | 物理治療師吳柏璋 |
| 2017/07/20 | 林澄輝基金會 | 健康體能活動 | 體適能衛教師趙寂鈴 |
| 2017/07/25 | 永華里活動中心 | 穴道按摩保健 | 健康管理師張富南 |
| 2017/07/25 | 永華里活動中心 | 健康體能活動 | 健身教練李佺明 |
| 2017/08/01 | 永華里活動中心 | 如何保腎 | 護理師李佩蓉 |
| 2017/08/01 | 永華里活動中心 | 健康體能活動 | 健身教練李佺明 |
| 2017/08/03 | 林澄輝基金會 | 慢性病防治 | 家醫科醫師廖健男 |
| 2017/08/03 | 林澄輝基金會 | 健康體能活動 | 體適能衛教師趙寂鈴 |
| 2017/08/08 | 林澄輝基金會 | 聞香而心曠神怡 | 張粟茹芳療師 |
| 2017/08/08 | 永華里活動中心 | 胃口好，精神自然好 | 營養師顏鳳桂 |
| 2017/08/08 | 永華里活動中心 | 健康體能活動 | 健身教練李佺明 |
| 2017/08/10 | 林澄輝基金會 | 口腔保健 | 癌症個案師劉靜怡 |
| 2017/08/10 | 林澄輝基金會 | 健康體能活動 | 體適能衛教師呂秀娟 |
| 2017/08/11 | 華平社區關懷據點 | 穴道按摩保健 | 健康管理師張富南 |
| 2017/08/15 | 永華里活動中心 | 社交讓生活更豐富 | 社工組長蘇悅中 |
| 2017/08/15 | 永華里活動中心 | 健康體能活動 | 健身教練李佺明 |
| 2017/08/17 | 林澄輝基金會 | 運動與按摩保健 | 中醫科醫師游尚副 |
| 2017/08/22 | 永華里活動中心 | 新代謝症候群之生活調理 | 社工莫順吉 |
| 2017/08/22 | 永華里活動中心 | 健康體能活動 | 健身教練李佺明 |
| 2017/08/24 | 林澄輝基金會 | 壓力調適技巧 | 社工副組長楊慧鈺 |
| 2017/08/24 | 林澄輝基金會 | 健康體能活動 | 體適能衛教師呂秀娟 |
| 2017/08/29 | 永華里活動中心 | 反毒知能研習 | |

| | | | |
|------------|-----------|---------------|-----------|
| 2017/08/31 | 林澄輝基金會 | 防跌與平衡肌力訓練 | 復健師組長王靜玉 |
| 2017/08/31 | 林澄輝基金會 | 健康體能活動 | 體適能衛教師呂秀娟 |
| 2017/09/07 | 林澄輝基金會 | 體適能簡介 | |
| 2017/09/08 | 公園國小 | 菸檳酒毒防治宣導 | 社工組長蘇悅中 |
| 2017/09/12 | 永華里活動中心 | 健康體能活動 | 體適能衛教師趙寂鈴 |
| 2017/09/12 | 林澄輝基金會 | 免疫好，感冒不來找 | 家醫科醫師廖健男 |
| 2017/09/12 | 林澄輝基金會 | 正向思考與心理健康 ~健康 | 社工組長蘇悅中 |
| 2017/09/15 | 亞洲航空 | 健康體能活動 | 健身教練李佾明 |
| 2017/09/20 | 後甲國中 | 菸檳酒毒防治宣導 | 社工組長蘇悅中 |
| 2017/09/25 | 南英商工 | 菸檳防治與電子煙宣導 | 藥師副主任陳佳玲 |
| 2017/09/28 | 和順里活動中心 | 恩友中秋節義診 | |
| 2017/10/06 | 省躬國小 | 菸檳酒毒防治宣導 | 社工組長蘇悅中 |
| 2017/10/19 | 崇明國中 | 菸檳酒毒防治宣導 | 社工組長蘇悅中 |
| 2017/10/21 | 永華里活動中心 | 流行性感冒 | 藥師副主任陳佳玲 |
| 2017/10/28 | 中正里(丸三餐廳) | 失智症預防 | 藥師副主任陳佳玲 |
| 2017/11/12 | 永華里活動中心 | 長者健康飲食 | 營養師侯喜容 |
| 2017/11/12 | 永華里活動中心 | 長者健康飲食 | 營養師侯喜容 |
| 2017/11/12 | 永華里活動中心 | 長者健康飲食 | 營養師陳蘊真 |
| 2017/11/12 | 永華里活動中心 | 長者健康飲食 | 營養師洪嘉享 |
| 2017/11/14 | 林澄輝基金會 | 為何要定期篩檢? | 癌症個管師劉靜怡 |
| 2017/11/14 | 林澄輝基金會 | 如何保腎 | 護理師李佩蓉 |
| 2017/11/14 | 林澄輝基金會 | 失智症預防 | 社工組長蘇悅中 |
| 2017/11/17 | 華平社區關懷據點 | 用藥安全暨家庭藥師 | 藥師副主任陳佳玲 |
| 2017/11/22 | 永華里活動中心 | 長者健康飲食 | 營養師顏鳳桂 |
| 2017/11/22 | 永華里活動中心 | 長者健康飲食 | 營養師袁如鳳 |
| 2017/11/22 | 永華里活動中心 | 長者健康飲食 | |
| 2017/11/22 | 永華里活動中心 | 長者健康飲食 | |
| 2017/11/25 | 台南大學 | 健康體能活動 | 健身教練李佾明 |
| 2017/12/12 | 林澄輝基金會 | 美麗人生 | 社工副組長楊慧鈺 |